
	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Апельсины	120	0.4	0.4	9.8	47
Мясо Болоньеze	90	9.1	10.7	7.5	165
Спагетти отварные	150	5.6	4.7	35.8	209
Чай с сахаром ,лимоном	200/8/5	0,06	0.010	8.1	34
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,8	47

МБОУ «ШКОЛА №182» КИРОВСКОГО РАЙОНА
КАЗАНЬ



Меню

Меню на 5 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Гречка с говядиной	30/160	14.3	26.5	33.9	433
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.9	32
Хлеб ржано – пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

